



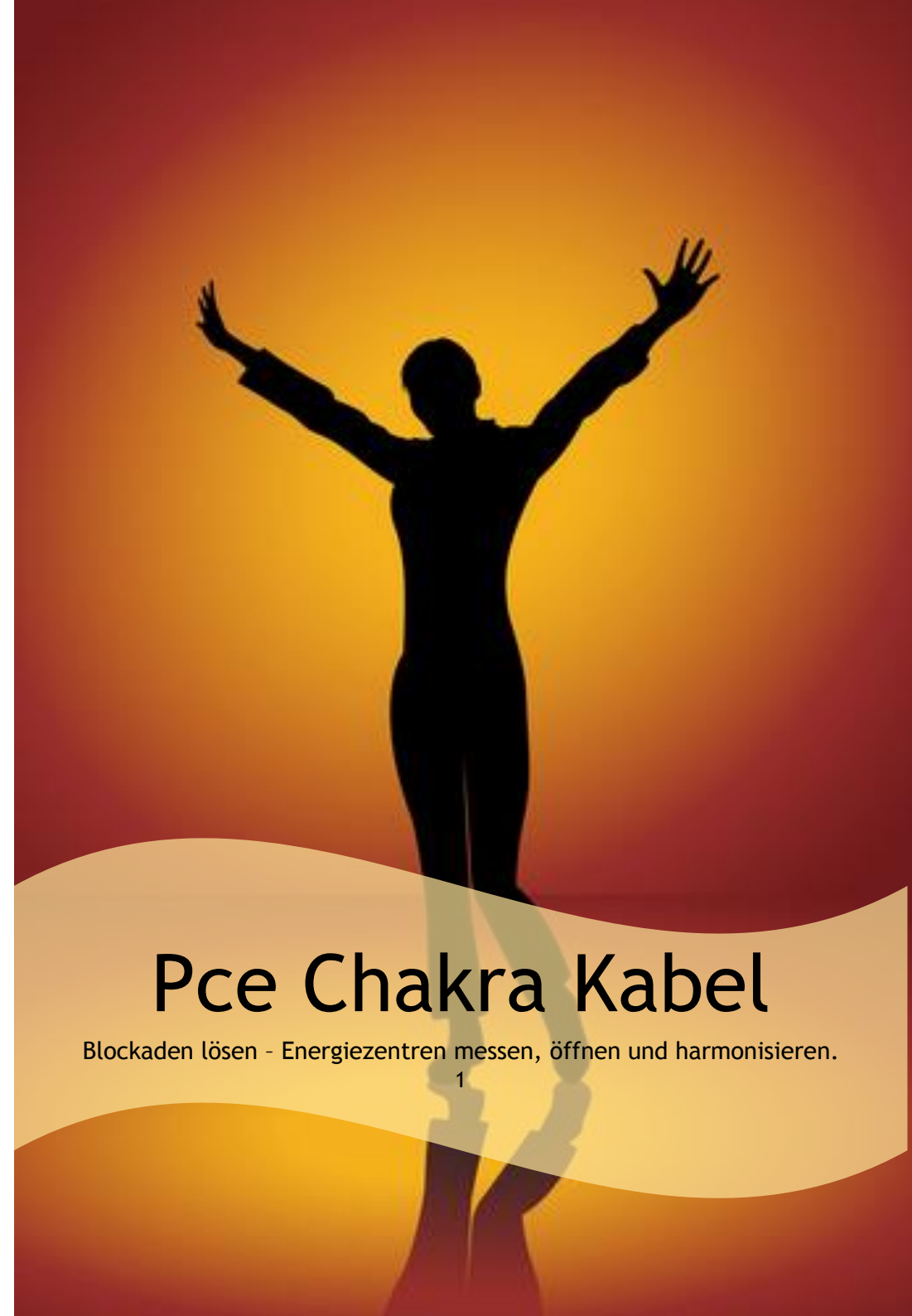
### **Equipment zum Training mit dem Pce Chakra Kabel**

1. Sie benötigen ein Pce Messgerät - Scanner iQ, Pce Trainer oder Pce Trainer Go
2. Ein Pce Chakra Kabel - um die Energiezentren zu messen & trainieren.
3. Einen Pce PowerModulator (optional) - um die Energiezentren zu stimulieren.

Alle Produkte unter [www.biovitshop.com](http://www.biovitshop.com)



TIPP! Nutzen Sie bei Messungen mit dem PcE Trainer und Pce Trainer Go unsere kostenlose WebApp. [www.pce.mobi](http://www.pce.mobi)



# Pce Chakra Kabel

Blockaden lösen - Energiezentren messen, öffnen und harmonisieren.



## Es gibt in unserem Körper energetische Leitbahnen,

die durch richtiges Üben und entsprechende Stimulation geöffnet werden können. Diese Energiezentren, die in Indien auch Chakren genannt werden, liegen im Körper und korrespondieren mit bestimmten Hormondrüsen und Organen.

### 7 Hauptenergiezentren - Chakren

Es werden im Allgemeinen sieben Hauptchakren unterschieden. Die sieben Hauptchakren entsprechen, den sieben Hauptdrüsen des endokrinen Systems (*das Endokrine System ist die Gesamtheit aller hormonbildenden Organe und Zellen*). Jedes Chakra steuert einen spezifischen Aspekt des menschlichen Verhaltens und schwingt in einer seiner Aufgabe entsprechenden Grundfarbe. Ihre Wirkung auf uns ist sowohl physisch, psychisch als auch spirituell.

**Die unteren Chakren** schwingen energetisch langsamer - was sich auch an der zugeordneten Farbe zeigt und sie stehen mit den Grundbedürfnissen und Emotionen des Menschen in Verbindung.

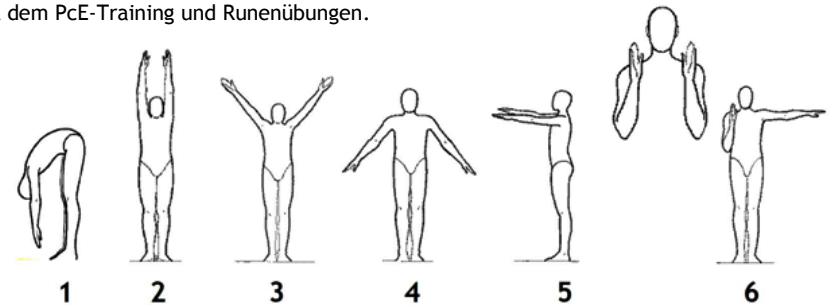
**Die feineren höheren Chakren** der oberen Energiezentren entsprechen den höheren geistigen und spirituellen Bestrebungen und Fähigkeiten des Menschen.

### Befreien Sie Ihre innere Energie

und lassen Sie sie in ihrem Körper frei fließen. Denn Energieblockaden können nicht nur zu vielfältigen Beschwerden führen, sie blockieren auch jede spirituelle Weiterentwicklung. Somit bringt ein Lösen der Energieblockaden und Öffnen der Energiekanäle (Chakren) einen vielschichtigen Wachstums- und Heilungsprozess mit sich.

## Mehr Erfolg im Training

Mit dem PcE-Training und Runenübungen.



- 1: U-Position tief einatmen, den Oberkörper locker nach vorne beugen, Arme und Fingerspitzen weisen zur Erde.
- 2: I-Position Arme über den Kopf heben, Handflächen zeigen zueinander.
- 3: Y-Position ausgehend von der Übung 2, Arme senken, bis der Körper wie ein Y aussieht.
- 4: F-Position Arme nach vorne strecken, wie auf der Grafik.
- 5: T-Position bilden Sie mit den Armen eine T-ähnliche Position, die Handflächen weisen zum Boden.
- 6: W-Position Hände in Gesichtshöhe und bei jedem Ausatmen rechten oder linken Arm (abwechselnd) 10mal mit rechtem Arm und linkem Arm zur Seite stoßen. Beim Ausstoßen ausatmen -beim Zurückführen einatmen.

Mehr zum PcE Training und zu den Runenübungen: [www.pce-yoga.com](http://www.pce-yoga.com)

Gratisdownload für das Buch Power für den ganzen Tag:

<http://eggetsberger.net/FOR/powerbuch.pdf>

### Das Pc-Muskel-Training

Der Pc-Muskel liegt ca. 2-3 cm unter der Hautoberfläche zwischen dem Schambein und dem Steißbein. Wenn Sie den Schließmuskel fest anspannen, wird gleichzeitig auch der Pc-Muskel mit angespannt. Wiederholen Sie An- und Entspannen 10-mal = 1 Durchgang.

### Das Aufbauprogramm:

Pc-Muskel anspannen und bis 10 zählen.

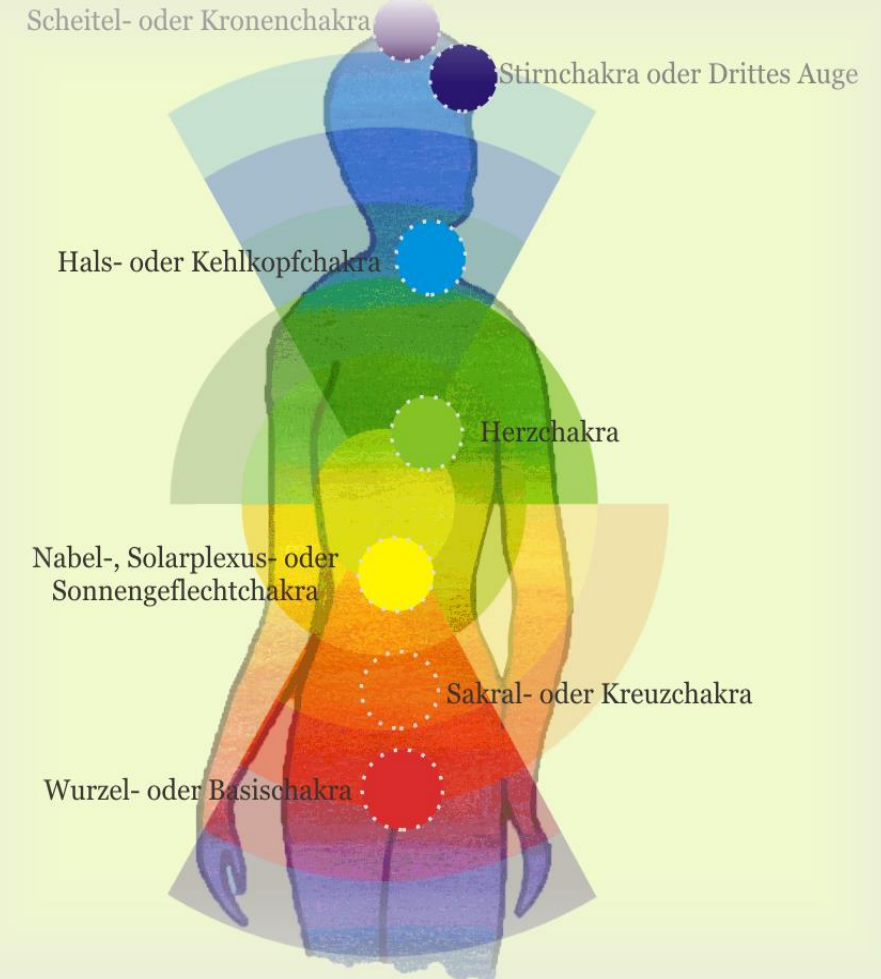
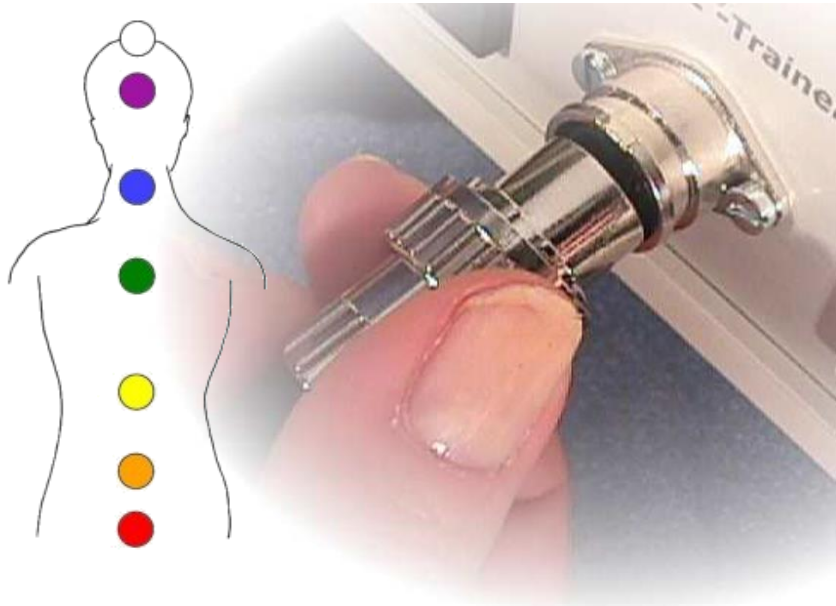
Pc-Muskel entspannen und bis 10 zählen.

**Wenn Sie das PcE Training beherrschen, können Sie es auch zur Aktivierung der Energiezentren einsetzen, indem Sie die durch das Pc-Muskel anspannen aktivierte Energie mittel Visualisation in das jeweilige Energiezentrum bringen.**



## Trainingsanleitung

1. Stecken Sie das Pce Chakra Kabel in die Messkabel-Steckerbuchse Ihres Messgeräts. Nehmen Sie das Kabel am Stecker und halten sie diesen so, dass die Schraube nach unten weist. So stecken Sie diesen in die Messkabel-Steckerbuchse.
2. Die Elektrode mit der schwarzen Kunststoffscheibe wird im Nacken befestigt. Die 6 weiteren Elektroden werden an der Körpervorderseite, entsprechend der Farben und Energiezentren befestigt (so wie auf Seite 5 beschrieben). Befeuchten Sie jede Elektrode mit Elektroden gel um einen guten Körperkontakt zu erhalten.
3. Halten Sie die Reihenfolge für das Aktivieren der Energiezentren ein (zuerst erster Abschnitt, danach zweiter Abschnitt). Demnach ist das erste Zentrum, das Sie trainieren, das Stirnenergie-Zentrum.
4. Der Höchstwert, den Sie im Stirnenergiezentrum erreichen, ist der Wert, den Sie auch in den weiteren Zentren anstreben sollten.
5. **WICHTIG!** Achten Sie darauf, alle Zentren auf den gleichen Wert zu bringen, so vermeiden Sie Energietaus oder negative Begleiterscheinungen.
6. Erst wenn die Zentren im ersten Abschnitt auf gleichem Energiepegel sind, beginnen sie die Zentren des zweiten Abschnitts zu aktivieren.



## Das Pce Chakra Kabel

versetzt Sie in die Lage, Ihre Energiezentren unter kontrollierten Bedingungen zu aktivieren und so ein neues Bewusstsein und Spiritualität zu entwickeln, Intuition und Vitalität zu stärken und ein völlig neues Lebensgefühl kennen zu lernen. Dieses Kabel ist besonders gut für das Selbsttraining geeignet, da es einfach in der Anwendung ist. Durch den Einsatz von Dauerelektroden ist es auch wirtschaftlich in der Anwendung.

**Die Messungen der Lebensenergie** und der inneren Prozesse, die bei einer Steigerung der inneren Energie ablaufen, brachten uns zu neuen Erkenntnissen und vor allem zu einem Verständnis über innere Abläufe, die weit über das Normale und bisher Vorstellbare hinausgehen.

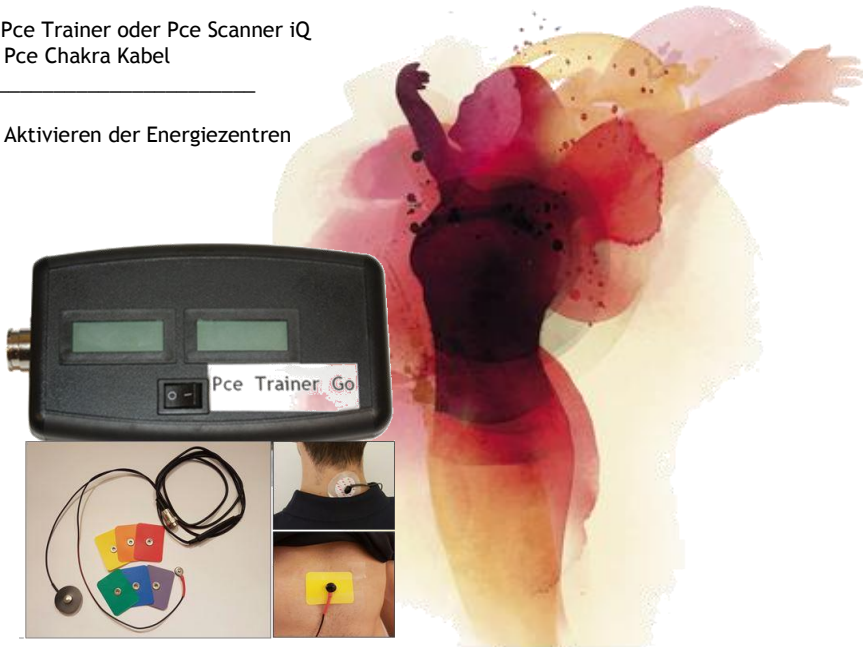
## Einsatz zur Aktivierung der Energiezentren

Das Training mit dem Pce Chakra Kabel ermöglicht den Prozess der Aktivierung der Energiezentren (Chakren) bewusst zu aktivieren und steuern. Sie lernen dabei Ihr inneres Energiekraftwerk in vollem Umfang zu mobilisieren und Ihre spirituelle Entwicklung zu dirigieren. Der Vorteil des Trainings besteht in der einfachen Durchführung sowie in der Messbarkeit, die ja für viele doch sehr beeindruckend ist.

### Ein spezielles Mess-Equipment unterstützt Sie dabei!

- Pce Trainer oder Pce Scanner iQ
- + Pce Chakra Kabel

= Aktivieren der Energiezentren



PLUSWERTE	0 bis 900	INAKTIV
MINUSWERTE	- 01 bis -50	GERING AKTIV
MINUSWERTE	-51 bis - 900	STARK AKTIV

## Die Energiezentren (Chakren) - zweiter Abschnitt

**Steißbeinenergie-Zentrum Wurzel-Chakra** ist von seiner Schwingung her rot. Es liegt in der Dammregion (Perineum). Seine wesentlichen Funktionen sind, Erdung und Überleben. Also die Regelung der grundlegenden Instinkte, die sich auf den Erhalt von Nahrung, Wärme und Schutz, Selbstwertgefühl, Selbstvertrauen und ein Gefühl der Zugehörigkeit beziehen.

**Körper-Zuordnung:** Feste Bestandteile des Körpers, Knochen, Wirbelsäule, Zähne und Nägel. Beeinflusst Darm, Prostata, Blut und Zellaufbau. Wirksam für die Erdverbundenheit, impulsgebend für alle sinnlichen Genüsse. Drüsen: Nebennieren, Milz. Hormone: Adrenalin, Noradrenalin, Aldosteron, Cortison. Ist das Wurzel-Chakra blockiert, fehlt es an Antriebskraft. Morgens kommt man kaum aus dem Bett, tagsüber ist alles ermüdend und am Abend geht es wieder früh ins Bett zurück. Da die Energie nicht fließt, ist der gesamte Körper energetisch unterversorgt.

**Kreuzbeinenergie-Zentrum Sakral-Chakra** das sich in der Mittellinie unterhalb des Nabels befindet, ist von seiner Schwingung her orange. Seine Hauptfunktion liegt in der Regulation unserer Gefühle, unserer Kreativität, Sexualität, Sinnlichkeit und unserer weiblich bzw. männlichen Ausgewogenheit.

**Körper-Zuordnung:** Der Fluss aller Körpersäfte wird von hier beeinflusst. Blut Lymph, Schweiß, Verdauungssäfte, Sperma und Urin auch an der Zeugungsfähigkeit wirkt dieses Energiezentrum direkt mit. Drüsen, wie Eierstöcke, Keimdrüsen, Hoden inkl. Leydig-Zwischenzellen werden von hier aus hormonell beeinflusst- Produktion von Östrogen, Testosteron, Progesteron. Für eine erfüllte Sexualität ist gleichzeitig eine gute Aktivität des Herzzentrums notwendig. Erst dann kommt es zu einer tief greifenden, erfüllten Sexualität. Ist das Herzchakra nicht ausreichend aktiv, bleibt es beim sexuellen Akt eine reine Befriedigung von Trieben.

*Wir empfehlen eine Energieaktivierung in der Reihenfolge von ersten Abschnitt und erst danach den zweiten Abschnitt. So kann die teilweise gewaltige Kraft des Energieflusses aus den höheren Zentren heraus dirigiert werden. Negative Begleiterscheinungen können mit diesem Ablauf weitgehend vermieden werden. Erst nach Abschluss von erster und zweiter Phase empfehlen wir die Aktivierung des Scheitel-Zentrums -Kronen-Chakra. Die Messung und Aktivierung kann mit der weißen runden Dauerelektrode durchgeführt werden. Diese Elektrode wird am Scheitelpunkt des Kopfes angebracht.*

### Vollständige Aktivierung des Energiekanals

**Scheitelenergie-Zentrum Kronen-Chakra** ist von seiner Schwingung her violett oder weiß. Es befindet sich über dem Kopf. Seine Hauptfunktion besteht darin, eine aktive Verbindung mit dem Göttlichen zu ermöglichen.

Drüsen: Zirbeldrüse (Epiphyse) mit Serotonin, Melatonin und N-Dimethyltryptamin (kurz DMT) DMT ist ein sehr starkes Psychedelikum.

Blockade des Energiezentrums: Ein Gefühl von Mangel, Leere und Unzufriedenheit, Weltschmerz, Dumpfheit, geistige Erschöpfung, Verneinung der Schöpferkraft, Immunschwäche, Nervenleiden, Ein- und Durchschlafstörungen, Gefühle der Angst, der Entwurzelung und einer innerlichen Einsamkeit.

## Die Energiezentren (Chakren) - erster Abschnitt

Das **Stirnenergie-Zentrum *Stirn-Chakra*** steuert Vorstellung und Weitblick, Klarheit, Verständnis, Intuition. Es befindet sich auf der Stirn, über und zwischen den Augen. Seine Farbe ist von seiner Schwingung her zwischen indigoblau und violett. Im Stirn-Chakra, finden wir die Erkenntnisfunktionen. Es ist der Sitz des Geistes und des Verstandes, sowie der Willensprojektion. Aktiviert und in harmonischer Funktion, vermittelt es die Fähigkeit zur Intuition und außersinnlichen Wahrnehmung wie auch zur Gedankenkraft.

**Körper-Zuordnung:** Hormoneller Einfluss über die Hypophyse, die Steuerzentrale aller Drüsentätigkeit im Körper. Das Stirnenergie-Zentrum versorgt das zentrale Nervensystem mit Energie. Hypothalamus, Hirnanhangsdrüse (Hypophyse) mit den Hypophysenhormonen Vasopressin, Pituitrin.

Das **Halsenergie-Zentrum *Hals-Chakra*** ist von seiner Schwingung her himmelblau oder türkis und liegt, wie der Name sagt, in Höhe des Kehlkopfs. Es reguliert die Verständigung und hängt mit Wahrheit und Rechtschaffenheit zusammen. Über dieses Chakra entfaltet sich unsere Persönlichkeit und wir bekommen die Kraft, zu uns selbst zu stehen. Dieses Energiezentrum ist direkt mit der Willenskraft verbunden. Man könnte es auch unser oberes Kraft und Willenszentrum nennen.

**Körper-Zuordnung:** Versorgt die Schilddrüse mit Energie, steuert damit Hunger und Durst. Ohren, Hals-, Nacken- und Kieferbereich, Bronchien und obere Lungen, Speiseröhre und Stimmbänder werden vom Hals-Chakra mit Energie beeinflusst. Schilddrüse mit Hormone Thyroxin.

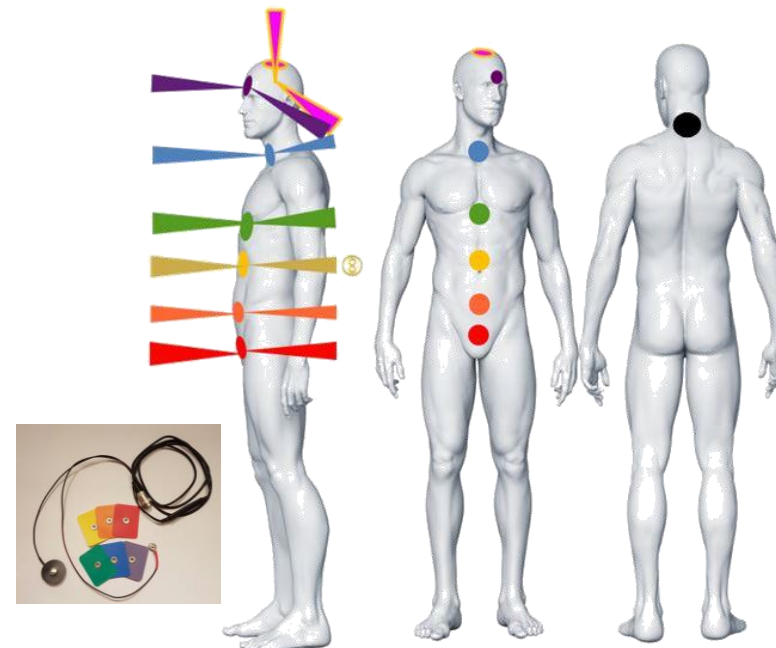
Das **Herzenergie-Zentrum *Herz-Chakra*** ist von seiner Schwingung her grün, auch wenn es oft das rosarote Licht der Liebe ausstrahlt. Mitten in der Brust gelegen, formt es eine Brücke zwischen den unteren Chakren, die unser Menschsein lenken, und den oberen Chakren, die mit unserer Spiritualität zusammenhängen. Es hat mit Liebe, Mitgefühl, Einfühlungsvermögen, Vertrauen, Liebenswürdigkeit und universellem Bewusstsein zu tun.

**Körper-Zuordnung:** Versorgt Herz und Kreislauf, auch beeinflusst es über die Thymusdrüse das Immunsystem, was zu besseren Abwehrkräften führt. In Zusammenarbeit mit dem 2. Energiezentrum dem Sakral-Chakra ist das Herzenergiezentrum für eine erfüllte Sexualität notwendig. Das Herz-Chakra ist das Zentrum der Zuneigung, Hingabe und Heilung sowie Thymusdrüse mit Hormon Thymosin.

Das **Nabelenergie-Zentrum *Solarplexus-Chakra*** liegt in der Mittellinie des Oberbauches. Es ist von seiner Schwingung her gelb und steuert geistig-seelische Funktionen, Kraft, Motivation, Antrieb, Leistungsvermögen, Wille und es hat auch einen Bezug zum Thema Wohlstand. Eine Blockade in diesem Bereich äußert sich einerseits in Kraftlosigkeit, oder als verzerrter Machtwille, der vor Manipulation, Täuschung und Intrigen nicht zurückschreckt.

*Das Solarplexus-Chakra, Nabelzentrum, Milzchakra, Magenchakra ist der Hauptenergieverteiler im Organismus. Die Energie wird von hier durch alle Energiezentren geleitet.*

## Haupt-Energiezentren (Chakren) und Elektroden Auflagepunkte



Die Dauerelektrode mit der **schwarzen Kunststoffscheibe** wird im Nacken befestigt. Die 6 weiteren Elektroden werden an der Körpervorderseite, entsprechend der Farben und Energiezentren befestigt.

### Ablauf des Trainings - erster Abschnitt:

1. Starten Sie das Aktivierungs-Training mit dem Stirnenergie-Zentrum.
2. Aktivieren Sie das Hals-Zentrum
3. Aktivieren Sie das Herz-Zentrum
4. Aktivieren Sie das Solar-Plexus - Nabel-Zentrum - Energieverteilungszentrum

### Ablauf des Trainings - zweiter Abschnitt:

1. Aktivieren Sie das Steißbein-Zentrum
2. Aktivieren Sie das Kreuzbein-Zentrum
3. Aktivieren Sie das Nabel-Zentrum - Energieverteilungszentrum

### Abschluss des Trainings:

Aktivieren Sie abschließend die Energiezentren von unten nach oben bis zu **Scheitelenergie-Zentrum *Kronen-Chakra***.

## Energieblockaden entlang der Wirbelsäule

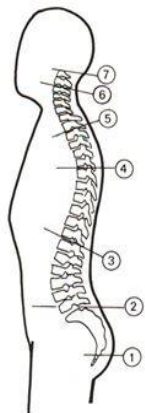
Mit unserem Messverfahren konnten 7 Stör- und Blockadezonen im Bereich der Wirbelsäule aufgefunden werden. Als Hauptstörzonen kann man aber vor allem die Zone 5. Lendenwirbel/Kreuzbein und weiters den Bereich zwischen 1. und 6. Halswirbel sehen. Als dritte, etwas seltener betroffene Zone, konnten wir den Bereich 5. und 6. Brustwirbel lokalisieren.

Schwächen im Energiefluss treten meistens gleichzeitig auch mit hoher Muskelspannung auf. Bei extrem starken Blockaden empfiehlt sich neben den Runen-Übungen auch ein Biofeedbacktraining der Muskelspannung.

### Tipp zum Lösen von Energieblockaden:

*Bei mentalen Blockaden können die Energiezentren mit dem Power-Modulator aktiviert und aufgeladen werden. Beachten Sie dabei die Reihenfolge von erstem und zweiten Abschnitt. Beim Einsatz des PowerModulators ist es auch wichtig, die einzelnen Zentren auf gleich hohe Werte zu bringen. Nehmen Sie den Wert des Stirnenergie-Zentrums als Basis.*

## Energieblockaden entlang der Wirbelsäule



- 7 - Bereich des 1. Halswirbels
- 6 - zwischen 2. und 3. Halswirbel
- 5 - zwischen 1. und 2. Brustwirbel
- 4 - zwischen 5. und 6. Brustwirbel
- 3 - zwischen 11. und 12. Brustwirbel
- 2 - zwischen 5. Lendenwirbel und Kreuzbein
- 1 - zwischen Kreuzbein und Steißbein

Energieblockaden stören auch das hormonelle Gleichgewicht

## Energiezentren und Energieblockaden

Um diese Störzonen zu entspannen und besser für den Energiefluss durchgängig zu machen, haben wir in das PcE-Training die Runenübungen aufgenommen (siehe letzte Seite). Sie lockern auf einfache aber effiziente Weise Muskelverspannungen entlang der Wirbelsäule. Schon alleine durch diese Runen-Entspannungstechnik wird ein verstärkter Energiefluss und eine leichte Gehirnaufladung messtechnisch sichtbar.

### Neue Reihenfolge der Aktivierung!

Wenn man die Energiezentren in der Reihenfolge der alten Techniken durchführt, werden Begleiterscheinung der aufsteigenden Kundalini normalerweise -wenn man vom Steißbein-Zentrum beginnt- körperliche Auswirkungen beschrieben, die durch den heftigen Energiefluss verursacht werden.

Nach unseren Erfahrungen und Erkenntnissen kann man negative Begleiterscheinungen weitgehend vermeiden, wenn der Ablauf der Energieaktivierung geändert wird. Wer zuerst die höheren Zentren aktiviert kann die Prozesse bewusster steuern und den Energiefluss dirigieren.

