

USB-Stick: Anleitung zu Höherer Selbsterkenntnis

Inhalt: 270 Minuten (4 ½ Std.) Intensiv Trainings-Programm
Datengröße USB-Stick ca. 575 MB - www.biovitshop.com

Frequenzfiles können, ähnlich wie Wirkstoffe oder Medikamente, eingesetzt werden. Die Stimulation durch Frequenzen setzt direkt im Gehirn an. Also in dem Bereich, der alle körperlichen Steuervorgänge regelt und koordiniert. Von hier aus werden alle Organe, das Drüsen- und das Nervensystem gesteuert. Die meisten Fehlsteuerungen und Fehlreaktionen des Organismus entstehen ursprünglich in dem als „Schaltzentrale“ fungierenden neuronalen Netzwerk - dem Gehirn. Daher liegt es auch nahe, direkt an bzw. in dieser Steuereinheit anzusetzen, um anhaltende Veränderungen zu bewirken.



Die MP3 Files sind nicht als Ersatz von medizinischen oder psychologische Behandlungen gedacht.

Selbsterkenntnis

Frequenz-Stick für Neurospirituelle
Persönlichkeits- und Talententwicklung

Selbsterkenntnis und Selbstreflexion, das Nachdenken über sich selbst und das kritische Hinterfragen, sind wichtige Schritte zur persönlichen Weiterentwicklung.

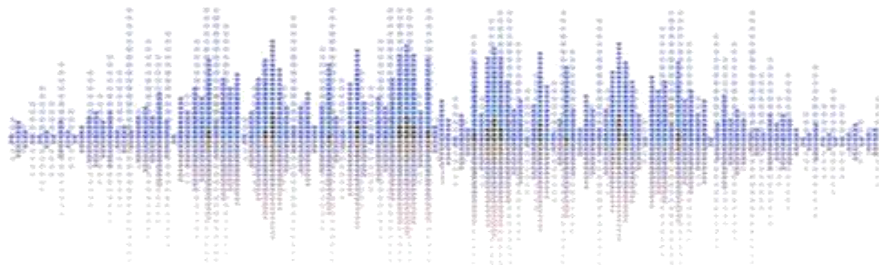
Das Selbsterkenntnis Programm, bestehend aus 11 MP3 Files, hilft Ihnen dabei die richtige innere Einstellung zu finden aus der heraus Sie Ihre Talente und Begabungen, entdecken und ausbauen können.

Mit den Frequenzfiles können Sie besser, negative Einstellungen und falsche Vorstellungen loslassen und eine geistige Neuausrichtung für mehr Erfolg gewinnen. So gelingt es Ihnen, intelligente Entscheidungen, Kreativität und Selbstachtung hervorzubringen.

Das systematische Anhören der Files wirkt wie ein Mentaltraining, bei dem es zu einer Neujustierung Ihres Gehirns und seinen Neuronalen-Netzen kommt.

Konzentrieren Sie sich beim Anhören der jeweiligen Files (mit Kopfhörer) auf das, was Sie erreichen wollen. Denken Sie daran, wie es wäre erfolgreich zu sein, wie Sie zu intuitiven Lösungen kommen, Ihre Ausstrahlung sich verstärkt, wie sich durch eine höhere Selbstachtung auch Ihre Ausstrahlung/Charisma verstärkt.

Solche Gedanken und Vorstellungen helfen Ihnen, den Prozess der Selbsterkenntnis zu intensivieren.



Diese Frequenzmischungen wurden von uns entwickelt, um für den Prozess der persönlichen Selbsterkenntnis die richtige mentale Einstellung zu finden und zu fördern.

Trainingsanleitung

Hören sie die Files 2x täglich und/oder mehrmals mit Kopfhörer hintereinander an. Die Frequenzmischungen sollten nicht während des Autofahrens oder einer anderen Tätigkeit angehört werden, die Ihre volle Konzentration erfordert.

Die Files 1 - 6 sollten in aufsteigender Reihenfolge gehört werden, wobei sie jedes einzelne File 1 Woche lang als Trainingsprogramm anhören (dieser Prozess kann beliebig oft angewendet werden). Die anderen Files setzen Sie je nach persönlichem Schwerpunkt in beliebiger Reihenfolge ein. Je nach persönlicher Situation oder Anforderung.



File - Achtsamkeit & Disziplin (15 Minuten)

Dieses File fördert Ihre Fähigkeit, Achtsamkeit, Fokus, Konzentration, Kreativität und Disziplin zu entwickeln

File - Ich gebe mein Bestes! (5 Minuten)

Fünf Minuten Energieschub-Power, Schnellregeneration für zwischendurch, wenn es wieder einmal länger dauert.



File - Ich bin (30 Minuten)

Dieses MP3 File stabilisiert und stärkt Ihr Ich.

Dieses psychoaktive MP3 File verhilft ihnen zu einer besseren ICH-Zentrierung. Es stärkt Ihren Glauben an die eigenen Fähigkeiten und verbreitet eine ganz spezielle Art der kreativen, ich bezogenen Ruhe. Man muss das File einfach einmal ausprobieren um es schätzen zu lernen. ICH BIN ist weitaus mehr als Ruhe, es führt zu einem fast "berauschenden Ich-Bewusstsein".

Dieses File kann auch in weiterer Folge mit dem File "Selbsterkenntnis durch Selbstliebe" kombiniert werden.

File 1 - Selbsterkenntnis durch Selbstliebe (10 Minuten)

Dieses MP3 File verhilft ihnen die einzigartige Fähigkeit der Selbstliebe, Selbstachtung, Selbstakzeptanz zu entwickeln. Es dient als Mittel zur mentalen Selbstverbesserung. Bei diesem File steht die Entfaltung der Herzkräfte im Vordergrund.

Diese Frequenzmischung verstärkt ihre persönliche Ausstrahlung (Charisma), nur wer sich selbst akzeptiert, liebt und schätzt, strahlt Selbstsicherheit und Erfolg aus.



File 2 - Begabungen entdecken (15 Minuten)

Entdecken sie Ihre verborgenen Begabungen, holen Sie Ihre Begabungen an die Oberfläche, befreien Sie Ihre Fähigkeiten. Nur so können Sie Ihren persönlichen Erfolg steigern und optimieren.

File 3 - Begabungen fördern (30 Minuten)

Dieses MP 3 File verhilft Ihnen Ihre Begabungen auszubauen und geschäftlich, wie privat erfolgreicher zu werden.

File 4 - Intelligenz steigern (30 Minuten)

Dieses MP3 File wirkt auf die Bereiche des Gehirns positiv ein, die für die Entfaltung der persönlichen Intelligenz zuständig sind. Durch mehrmaliges Anhören dieses Files, verbessert sich die geistige Leitungsfähigkeit.

File 5 - Intuitive Problembewältigung (30 Minuten)

Dieses MP3 File hilft Ihnen, wenn Sie eine intuitive Problemlösung benötigen. Benützen Sie dieses File um Ihre Intuition zu aktivieren. Achten Sie NUR auf das File, ohne dabei über Ihr Problem nachzudenken. Lassen Sie los und lassen Sie geschehen was von selbst geschieht. Die Intuition wird sich von selbst einstellen, denn sie ist eine Fähigkeit die wir grundsätzlich alle besitzen, doch Intuition muss trainiert werden. Sie kann nicht erzwungen werden. Je öfter Sie mit diesem File arbeiten, umso mehr werden Sie erkennen, dass auch Sie die Fähigkeit der Intuition besitzen.

Sie haben eine schwere Entscheidung zu treffen? Benützen Sie dieses File zur Lösungsfindung!

File 6 - Erfolgstraining (30 Minuten)

Durch dieses MP3 File trainieren Sie Ihr Gehirn, Erfolge zuzulassen. Blockaden, die Ihren Erfolgen eventuell im Wege stehen, werden nach und nach gelöst. Dieses psychoaktive File ist vereinfacht gesagt ein "Problemlöser File".

File - Verantwortungsvoll und produktiv (15 Minuten)

Steigern Sie Ihre geistige Produktivität, geben sie sich einen Anstoß um ihre mentalen Fähigkeiten zu optimieren und verantwortungsvoll zu fördern. Diese Art der verantwortungsvollen Produktivität, lässt Sie stressfrei arbeiten. Das Hauptmerkmal liegt auf einer Produktivität die weder Geist noch Körper überlasten. Die Gesundheit steht hier im Mittelpunkt. Hören Sie sich die kurze, psychoaktive Frequenzmischung auch zwischen aufreibenden Arbeiten oder Studien an, um Ihr Gehirn für diese Aufgaben neu zu justieren. Damit lösen Sie mentale und körperliche Verkrampfungen.



File - Kreative Pause (60 Minuten)

Eine Stunde kreative Pause, Erholung und Konsolidierung. Diese spezielle Art der kreativen Erholung, macht Ihr Gehirn frei für neue wichtige Arbeiten und Entscheidungen. Das File ist auch eine gute Möglichkeit zur Voreinstimmung auf eine kreative Phase. Aus der Ruhe entsteht die Kreativität.

Wann immer Sie eine tiefgreifende Erholung benötigen, dieses einstündige File löst alles auf was Sie belastet.